

Les Tours de Cabrens (alt : 1340m)

Circuit n° 3
Marque : Jaune/Rouge
Distance : 3,8 km
Durée 2 h
Dénivelé : 560 m
Difficulté : Difficile

Incontournable de Lamanère, la randonnée des Tours de Cabrens. Situé sur un éperon rocheux surplombant des vallées, le château est muni de trois tours. Il est accessible à pied depuis Lamanère par un sentier balisé demandant environ deux heures de marche.

Avant de partir demander la clé de la tour à signaux au bistrot de pays à l'entrée du village .

Départ du parking de Lamanère, 780 m.

Depuis le parking revenir vers le village. Prendre avant l'Eglise, la rue qui monte sur votre droite marquage Tour du Vallespir 

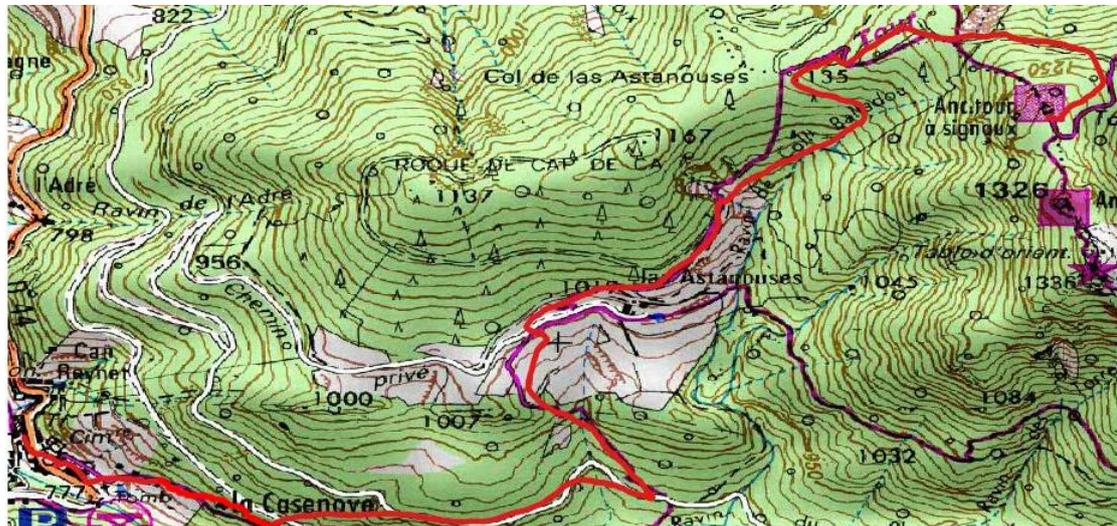
Au Carre de dalt continuer tout droit..

Laisser la Font de dalt sur votre droite et poursuivre sur la route. Montée abrupte sur le ciment.

Vous continuez sur un sentier en quittant les dernières jolies maisons du village.

Au bout du sentier (0,5 km), tourner à gauche et 10 mètres plus loin, prendre à droite, le chemin qui monte, à travers les arbres

Suivre les marquages  et la pancarte « Tours de Cabrens »



La montée courte (300 m) mais raide, se termine sur une piste plus large, symbolisée par un cairn imposant.

Prendre sur votre droite et continuer la piste.

Vous pouvez admirer à votre droite la baya de Bordellat, frontière avec l'Espagne, avec le point le plus au sud.

Au bout de 500 m prendre un sentier sur votre gauche (balisage au sol)

Vous retrouvez le marquage dans le bois que vous suivez, petit ruisseau à traverser.

Laisser un champ sur votre droite et continuer à monter en suivant les flèches.

A votre droite le mas des Estanouses.
Continuer le chemin qui s'élargit, vous arrivez sur une piste (poteau électrique).
Passage d'une clôture électrifiée (que vous prendrez le soin de refermer après votre passage)

Vous laissez, l'entrée du mas (magnifique taureau) et prenez un sentier sur votre gauche.

Au bout du sentier, vous rejoignez une nouvelle piste assez large que vous suivez en prenant à droite.



Attention, arrivée à un virage sur la gauche, quittez la piste et enfoncez vous tout droit dans une zone boisée (cairn).

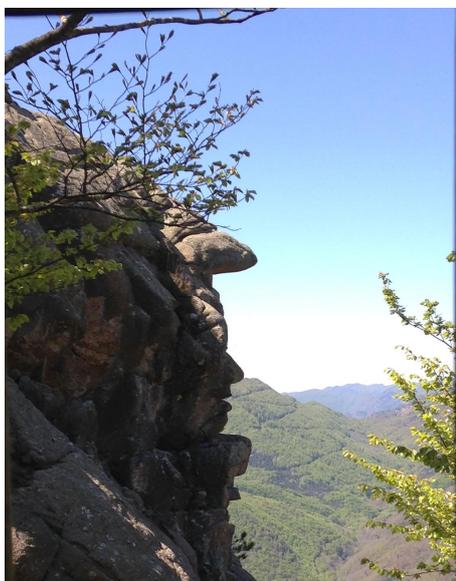
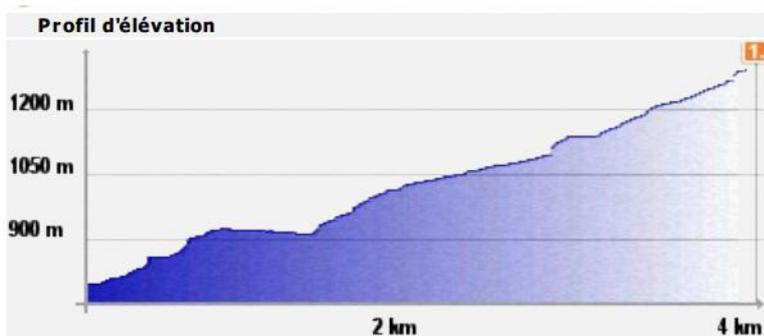
Au km 2,5, le sentier monte longeant des sapins et des châtaignés, vous arrivez à une montée courte (120m environ) mais très raide et glissante, vous allez passer de 1045 m d'altitude à 1135 m.

A la fin de cette montée, prendre sur votre gauche un sentier plus plat très ombragé à travers des mélèzes. Pensez à récupérer avant la montée finale vers les tours.



A la fin du sentier prendre à droite et suivre la piste pendant 900m avec un dénivelé de 140m environ. Elle vous conduira jusqu'à la première tour. Sur votre gauche vous pourrez admirer la chaîne du Canigou.

A la fin de la piste prendre sur votre droite pour rejoindre la tour à signaux.
Si vous avez la clé, montez au sommet et profitez du paysage et de la vue à 360°.



Avant de repartir n'oubliez pas d'aller voir la « Sentinelle », curiosité géologique représentant un catalan taillé dans la roche par les intempéries.

Revenez ensuite sur le chemin, là où vous l'aviez quitté, et continuer tout droit marquage  et 

Faire un petit crochet pour découvrir la Tour Médiane (suivre les indications).

Continuer jusqu'aux vestiges et ruines du château de Cabrenç (IX siècle) .

Possibilité de monter jusqu'en haut **Attention, passage délicat** (laisser vos sacs en bas, vous reviendrez à cet endroit pour continuer la randonnée)

Vous pourrez apprécier le paysage, et vous situer à l'aide de la table d'orientation qui est au sommet.

Pour revenir, vous pouvez reprendre le même chemin ou revenir à Lamanère par une variante en passant par le Pla de Casteil

