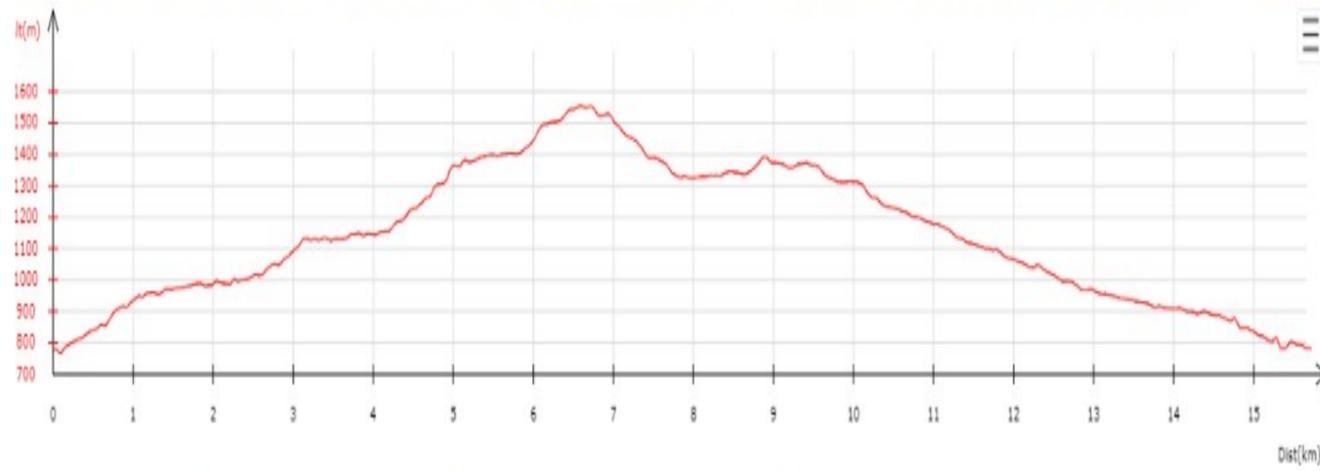
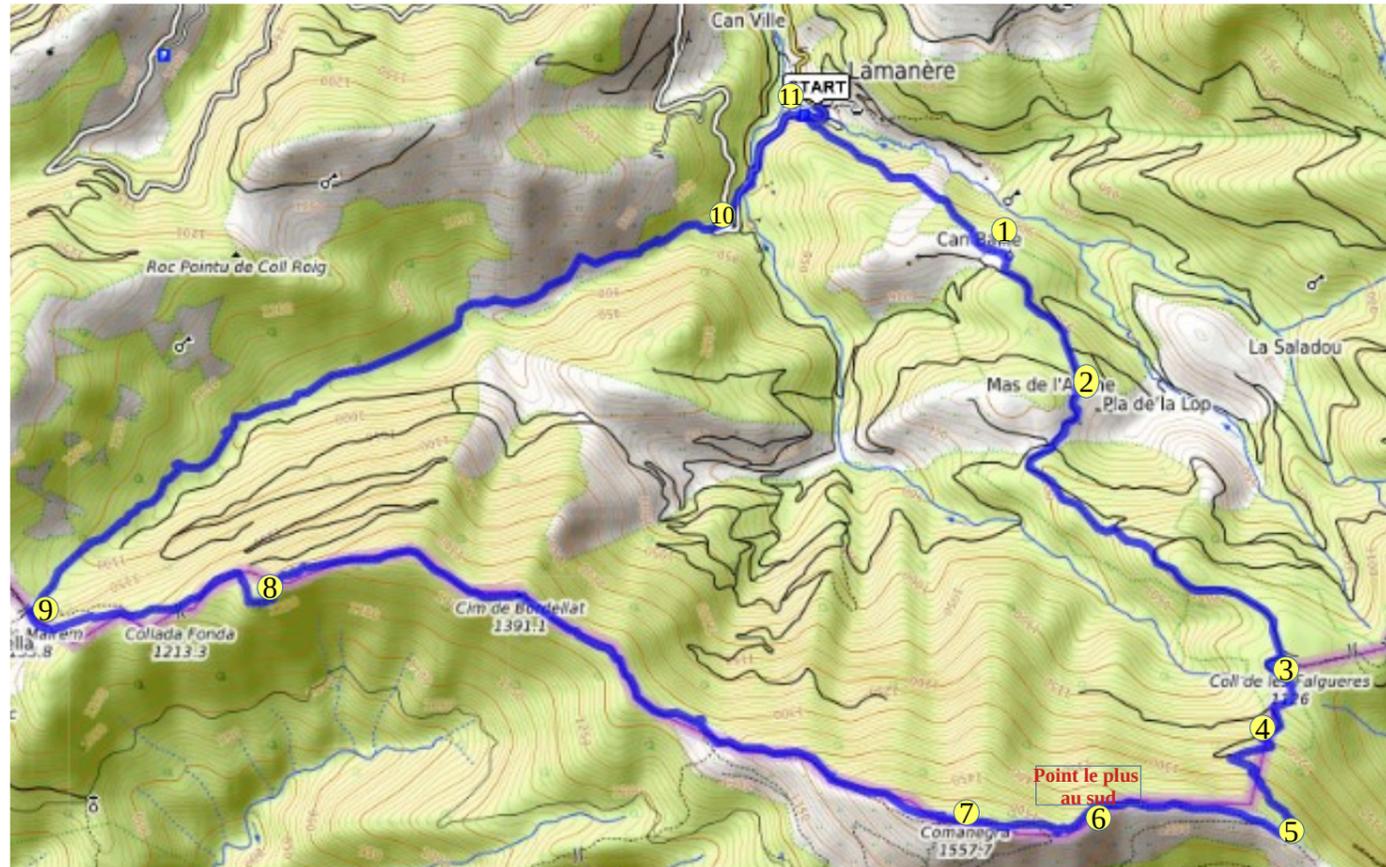


4 La boucle du point le plus au sud de France



7H 17 km

Deniv. 900m difficile Randonnée sportive



Flash code detail circuit



Flash code trace GPX



Départ du parking face au village.

Suivre les marques jaunes sentier n°4.

Démarrer le sentier indiqué par le panneau « point le plus au sud » face au parking.

Sentier identique à celui de la chapelle St Christine (sentier N°1)

Suivre ce chemin sur 1,5km, au bout prendre à gauche sur 50 m environ, vous rencontrez une bifurcation avec un chemin sur votre droite.

Avant de continuer vous pouvez faire un A/R pour voir la chapelle de St Christine. **1**

Ne pas traverser le champ mais reprendre le chemin que vous avez laissé et continuer en suivant le panneau.

Vous rencontrez une piste plus large prendre à gauche, suivre cette piste.

Km 2, 5 vous arrivez sur une route forestière prendre sur votre gauche, vous verrez des habitations, continuez jusqu'à un pré « pla del llop » **2**

A ce niveau quitter la piste, prendre sur votre droite le chemin en bordure des bois. Suivre le panneau « point le plus au sud »

Continuer sur le chemin dans la forêt.

Km 3,5 comme indiqué, quitter le chemin pour prendre un petit sentier à droite qui part dans les bois.

A la sortie du bois, vous retrouvez le chemin, le suivre vers la droite.

Continuer à suivre les points jaunes, ne pas tenir compte des marques orange, laisser sur votre gauche des embranchements vers des cols (de la Falguères) **3**

continuer toujours le chemin vers la droite.

Km 4,8, vous verrez une vieille caravane **4** sur votre droite, ne pas continuer tout droit (croix sur un arbre), mais prendre le chemin qui monte assez raide sur votre gauche, panneau « point le plus au sud ».

Vous arrivez sur une partie pentue et difficile à traverser le bois.

Km 5,2 au bout du chemin, prendre le sentier sur la gauche qui monte dans la hêtraie.

Dans cette hêtraie attention chemin glissant, bien suivre le balisage, des marches artificielles vous aident à franchir les passages les plus difficiles.

Km 5,8 vous arrivez à la fin du sentier et vous débouchez sur le lieu dit « pla de la Serre » **5**, par temps clair admirez le panorama de la mer vers la chaîne des Pyrénées côté espagnol.

Continuez comme indiqué sur votre droite, le chemin en crête est bien signalé par des marques jaunes.

Km 6,4 vous arrivez dans un pré, suivre le sentier qui s'engage dans les bois, montée très difficile.

Suivre toujours le balisage jaune de même que le balisage des randonneurs catalans vert et orange.

Km 7 au bout de l'effort vous découvrez le totem symbolisant le point le plus au sud de la France continentale **6**

Après le totem suivre le chemin en crête ne pas descendre.

7,5 km vous arrivez au « Coma Negra » point culminant de la randonnée 1557m. **7**

A ce stade, deux options s'offrent à vous :

1- vous pouvez continuer sur la crête, attention par temps humide, pierres très glissantes. Vous arrivez à une trouée sur votre gauche descendre prudemment dans le pré

2- vous pouvez aussi descendre directement à gauche puis à droite au niveau du « Coma-Negra » dans le pré

Les deux itinéraires se rejoignent au bout de quelques centaines de mètres.

Dans le pré suivre les poteaux jaunes et les marques, présence de cairns.

Alternativement vous passez d'une partie en crête à une partie dans les bois, les changements de direction sont bien signalés.

Suivre toujours la crête et profitez du paysage

Km11 le chemin en crête s'achève, prendre sur votre gauche le chemin qui descend côté espagnol

Avant cela, vous pouvez aller jusqu'à un promontoire rocheux pour admirer le paysage des Pyrénées.

Revenir sur vos pas et prendre le chemin qui descend.

La descente côté espagnol est assez raide, soyez prudent. **8**

Fin de la descente vous arrivez dans un autre pré, une barrière ferme l'accès, pensez à bien la refermer derrière vous. Prendre en face un poteau vous indique le chemin. Suivre ce chemin dans les bois

Dans une zone enherbée prendre toujours en face, poteau de signalement

Descendre un peu dans le bois en suivant le chemin

Km 12,5 vous arrivez au col de « Malrems ». **9**

Dirigez vous vers la borne frontière n°521 et les poteaux indicateurs.

Pour revenir à Lamanère suivre le GRT83 balisé en rouge et blanc sur 4,4 km comme indiqué

Au bout de cette longue descente vous rencontrez la route prendre le sentier face à vous qui passe par le bois. **10**

A la fin du sentier vous retrouvez la route avec le panneau Lamanère, avant de traverser le pont et rejoindre le parking point de départ, vous pouvez voir la plaque de commémoration de la retirade sur le rocher à votre gauche.

Retour sur le parking du village ; fin de la randonnée **11**