



Le chemin de la Mémoire

Pla de la Coma

Circuit n° 5
 Marque : Jaune
 Distance 6,5 km
 Durée : 2h30
 Altitude maxi : 1030 m
 Dénivelé : 200 m
 Difficulté : Moyenne

Randonnée de la mémoire emprunte le chemin des réfugiés espagnols en 1939 après la chute de Barcelone.

Vous passerez par le Pla de la Coma, où se trouve une plaque commémorative rappelant les événements tragiques de cette période

Cette randonnée ne présente pas de grandes difficultés

Elle reste abordable pour tout public même si certaines portions peuvent s'avérer difficile (descente pentue et glissante)

Elle peut se faire dans les deux sens

Départ du parking de Lamanère,

Départ du parking, à côté du totem symbole du village le plus au sud

Suivre les marques, sentier n°5.

Prendre la route vers la sortie du village, après le pont prendre la route qui monte sur votre gauche

Laisser la route goudronnée et prendre le sentier sur votre droite direction col de Malrems.

A la fin de ce sentier, traverser la route goudronnée prendre la piste en face toujours en direction du col de Malrems.

Vous suivez le balisage jaune N°5 et le balisage rouge et blanc du GR

Attention à environ 800m, laisser la piste et prendre un sentier qui s'engage dans la forêt.

Continuer ce sentier pendant environ 1,5km

Vous passerez devant des ruines ancien mas du début du siècle « Gafa Llops »

Vous rencontrez des paysages variés avec notamment un franchissement de terres rouges roches caractéristiques des lieux.

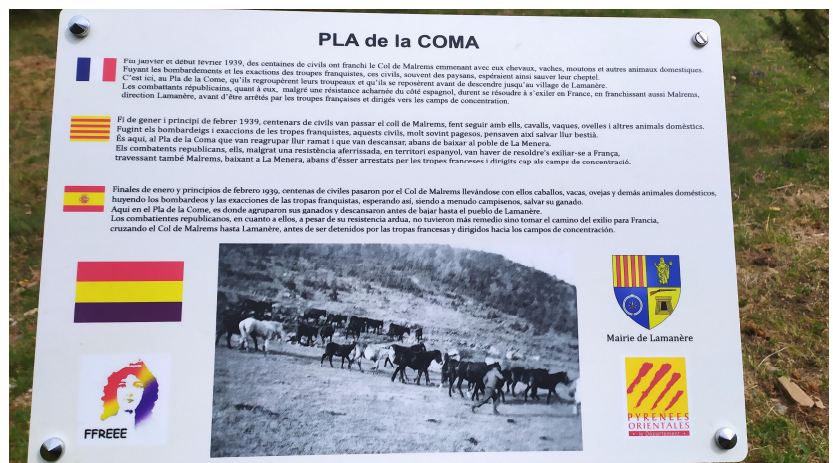
Km 2, vous arrivez au Pla de la Coma, lieu où les réfugiés étaient regroupés avant la descente sur Lamanère.

Prenez le temps de lire la plaque commémorative de ces événements inaugurée en 2022

Laissez le chemin qui continue vers le col de Malrems et descendre sur votre gauche.

Un petit sentier en forme d'escalier vous permet d'accéder au champ

Vous passez entre deux pins.



Suivre le balisage jaune, vous descendez sur environ 50 m vers un pré et en contre bas une rivière. Le lieu est propice à la détente, vous pouvez vous reposer, pique-niquer.
Un arbre mort en bordure de la rivière vous servira de repère pour le franchissement de celle-ci.
Attention, pour traverser la rivière, de nombreux cailloux vous permettent un bon franchissement.
Suivre toujours le balisage jaune. Le chemin monte d'une manière soutenu.
Attention au fil de fer barbelé le long du chemin entre les arbres.

Le sentier se termine en arrivant sur une piste forestière.
Prendre sur votre gauche et continuer sur la piste.

Dans un virage, face à un pré, laisser la piste et prendre à gauche en montant jusqu'à une clôture.
Suivre cette clôture, en contre bas, vous voyez un enclos à vaches appelé « cornadis ».
En regardant en direction de ce parc à vache, face à vous se dresse le Coma Negre et le point le plus au sud de la France métropolitaine.
A la fin, de la clôture, descendre prudemment.
Laisser la piste sur votre gauche qui continue vers la maison, et prendre le sentier en face qui s'engage dans des buissons. (balisage jaune).
Ce sentier descend légèrement, soyez prudent.
A la fin du sentier, vous trouvez une piste, prendre sur votre gauche et remontez là jusqu'à arriver à une intersection avec un panneau indiquant Lamanère sur votre droite.
Continuer cette piste tout droit sur 1 km environ.
Plusieurs bifurcations, laisser les chemins qui descendent sur votre droite et continuer toujours tout droit.
Vous verrez sur votre droite un ancien mas en ruine « Puig Sagoudeill de Baix»

A la fin de la piste vous arrivez devant un portail. Avant de descendre, regardez face à vous les tours de Cabrens et sur votre gauche, admirer la chaîne des Pyrénées et le massif du Canigou et surtout un phénomène géologique atypique, un mur impressionnant composé de gros blocs posés les uns sur les autres.
Après ce panorama, descendez en suivant les indications des points jaunes.
Ce sentier serpente au milieu des buissons et rochers, en descendant, soyez prudent.
Continuer à suivre le balisage jaune qui vous ramène vers la gauche jusqu'à une clôture (attention elle peut être électrifiée) qui barre le chemin.
Franchir celle-ci et suivre le sentier qui débouche sur une piste forestière.
Attention descente glissante et difficile.
Prendre sur votre gauche.

Variante pour aller découvrir la curiosité géologique :
« la muraille du géant »

Avant de descendre sur la piste, vous pouvez prendre comme indiqué, le sentier sur votre gauche qui s'engage dans de la rocaille et des arbustes.
Suivre ce sentier un peu en devers, attention car glissant.
Vous arrivez à une zone de terre rouge, avec de gros cailloux.
Levez la tête et face à vous vous découvrirez la muraille composée de gros blocs disposés les uns sur les autres.

Pour le retour, faire le chemin en sens inverse.
Vous retrouvez la descente glissante et difficile du chemin principal.
Prendre sur votre gauche

Suivre cette piste, après un transformateur, prendre à gauche comme indiqué. La piste se poursuit sur 1 km environ.
A la fin vous allez rejoindre une route goudronnée, prendre à droite en direction du village.



La boucle est bouclée, vous passez devant le sentier qui monte vers le col de Malrems et la plaque de la Retirade que vous avez emprunté au début de la randonnée.

Traversez le pont, continuer la route goudronnée, pour atteindre le parking et l'arrivée.

Profil de la randonnée

